

ACCENDERE IL FUOCO



SETTIMANA 2

FUOCHI DI PREGHIERA

È UN'INIZIATIVA DELL'OASI MARIANA BETANIA IN CAMMINO
VERSO IL CONVEGNO "MARIA, MAESTRA DI PREGHIERA"

ACCENDERE IL FUOCO

In attesa che si accendano altri fuochi soffermiamoci sull'idea, nata dal fatto che gli incontri comunitari mensili dell'Oasi iniziamo sempre con un momento chiamato "Scaldare il cenacolo". **Scaldare il cenacolo** è un tempo di adorazione e di apertura del cuore per vivere tutto l'incontro nella piena disponibilità alla Volontà del Signore.

L'immagine a cui facciamo riferimento è quella dei primi discepoli di Gesù che si trovavano nel **Cenacolo** in preghiera con Maria quando giunse, sotto forma di fiammelle, il "fuoco" della Pentecoste.



I fuochi che desideriamo accendere tra due o più persone vogliono avere come riferimento anche il momento in cui - nella notte di Pasqua - si accendono le candele dal Cero pasquale e si diffondono **per contagio** tutt'intorno fino ad illuminare la chiesa in cui si sta celebrando.

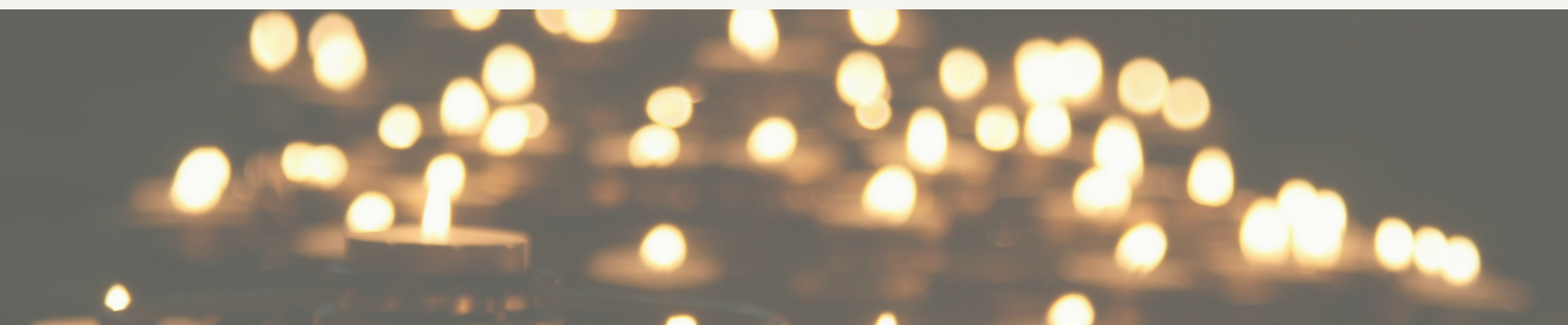
Posti alla scuola di Maria, questi **piccoli fuochi** mirano a farci apprendere lo stile del rapporto umile e fiducioso con Dio, ma anche la disponibilità alla Sua Volontà a cominciare da un'attenzione di servizio ai fratelli e sorelle che Lui ci fa incontrare.

Se pensiamo agli incontri di Maria, piena di grazia e totalmente aperta allo Spirito che è Amore, possiamo immaginarli tutti ricchi di quel calore che lo Spirito sa portare e diffondere anche nei modi e nei luoghi più nascosti.



Due o tre persone neppure si vedono ma, con la forza di Dio possono contribuire ad alimentare un incendio di Amore che potrà diventare prezioso contributo anche per fermare le guerre nel mondo. E non sarebbe la prima volta. Tante volte la preghiera **ha ottenuto grazie e avuto risposte che umanamente apparivano impossibili**. San Giovanni Crisostomo ha detto che “l'uomo che prega tiene le mani sul timone della storia”.

Oltre che per il richiamo alla notte di Pasqua, vogliamo tener conto anche del fatto che il “fuoco” nella simbologia biblica ci riporta al rovelto ardente che conquistò Mosè sul Sinai, ma è anche uno dei modi attraverso i quali Dio stesso si comunica e agisce. Soprattutto ci siamo lasciati conquistare dalla affermazione di Gesù: **“Fuoco sono venuto a portare sulla terra e come vorrei che fosse già acceso”**. Il Fuoco acceso da Gesù è quello dell'Amore e Maria è stata Colei che lo ha permesso con il suo Sì a Dio e lo ha vissuto in prima persona.



E così, non soltanto il nostro Convegno ma anche ogni incontro di *due o più* in preghiera - che tra l'altro può anche essere condiviso telefonicamente - ha come punto di partenza il desiderio di lasciarsi **accendere e riscaldare il cuore** dallo Spirito Santo e di adoperarci per **incendiare il mondo** di quell'amore di cui ha tanto bisogno e per il quale la preghiera, anche quella più umile e nascosta, può essere una sorgente alimentatrice e rigeneratrice.

All'opera, dunque! Accendiamo più fuochi possibile condividendo l'idea e proponendo lo schema per la preghiera che già stiamo sperimentando”.



Fuochi di preghiera

E' un'iniziativa promossa dall'Oasi Mariana Betania di Alvito (FR), che prevede di costituire dei piccoli “fuochi di preghiera”, gruppi di due o più persone che si impegnano a seguire - da Aprile fino a fine Agosto - gli inviti e gli spunti di preghiera che verranno inviati settimanalmente.

Se vuoi aderire all'iniziativa iscriviti

<https://forms.gle/WYR92EWNBiM6Himz6>

Per maggiori informazioni: 3204180301 (Francesca)

IMPARARE A PREGARE PREGANDO

SETTIMANA 1



FUOCHI DI PREGHIERA

È UN'INIZIATIVA DELL'OASI MARIANA BETANIA IN CAMMINO
VERSO IL CONVEGNO "MARIA, MAESTRA DI PREGHIERA"



IL DESIDERIO DI PREGARE

Nel nostro itinerario abbiamo pensato a un **appuntamento settimanale** strutturato in piccolissimi gruppi con dei compagni di viaggio con i quali condividere il cammino (due o più) che possono farci da stimolo e tu stesso potrai stimolare altri (proponendo ad amici e conoscenti) e creando altro gruppetto. Siccome l'appetito viene mangiando, ti accorgerai presto che - se stimolata - la voglia crescerà; ma se non la prenderai come impegno potrà anche diminuire.

Il primo consiglio è quello della fedeltà all'impegno che prenderai con te stesso/a. Non occorre molto tempo, possono bastare anche solo pochi minuti. Importante è essere fedele.

Bisogna però tenere presente che la preghiera non è una ripetizione di formule ma un lavoro che richiede esercizio e allenamento personale che, se sarai fedele, può portarti a un rapporto sempre più profondo con Dio.

Eccoti un piccolo schema che ti aiuterà a sgomberare il campo dalle distrazioni e ti aiuterà a metterti in ascolto.

SCHEMA DI PREGHIERA



Ambientati

Cerca un posto lontano dalle distrazioni.



Concentrati

Fai due o più respiri profondi, fino ad avvertire il vuoto dentro di te.



Inizia con il segno della croce

Fallo lentamente e pensa alle parole che pronunci e alle persone che nomini.



Concentrati

Usa qualche invocazione che conosci oppure con una invocazione spontanea, del tipo “Spirito santo illuminami e sostienimi in questo momento di preghiera e fa’ che possa imparare da Maria a compiere la volontà del Padre. Amen”



Affidati a Maria

Parlale, ascolta e aprile il cuore. Recita lentamente il Padre nostro insieme a lei e qualche Ave Maria e rifletti sul materiale che viene proposto



Fuochi di preghiera

Per aderire all’iniziativa fuochi di preghiera visita il nostro sito web ed iscriviti <https://forms.gle/WYR92EWNBiM6Himz6>

NELL'ANNO DELLA PREGHIERA INDETTO DA PAPA FRANCESCO

OASI MARIANA BETANIA

ORGANIZZA

INIZIO



FUOCHI DI PREGHIERA

PREGHIERA IN PICCOLI GRUPPI, IN CAMMINO ALLA SCUOLA DI
MARIA, MAESTRA DI PREGHIERA



L'INIZIATIVA

Far partire da lunedì 8 aprile (giorno in cui, quest'anno, la Chiesa celebra l'Annunciazione del Signore) dei punti **“fuoco di preghiera”** ispirati alla efficacia della preghiera comunitaria promessa da Gesù con le parole: *“In verità io vi dico ancora: se due di voi sulla terra si metteranno d'accordo per chiedere qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli gliela concederà. Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro”* (Mt 18, 19-20)



CISEI?

Si tratta di costituire piccoli gruppi di **due o tre persone** che si impegnino a pregare alla scuola di Maria. Se ci stai, sei già partito con tutte le benedizioni del Signore. Segnala a questo link il tuo nome <https://forms.gle/WYR92EWNBiM6Himz6> e indica due o più persone con le quali fare questo cammino alla scuola di Maria.



COMINCIAMO SUBITO

Comincia da subito a pregare ogni giorno personalmente la Madonna con queste parole: “Maria, insegnami a pregare”. E mettiti in ascolto di quello che Lei ti dirà. Prova ad immaginare come ha pregato Lei e lasciati guidare. Invoca lo Spirito. Ripeti lentamente il Padre nostro insieme a Lei e prova a sentirla accanto a te, facendo sì che la tua voce si perda nella sua vita.



PROSSIMI PASSI

Ci avvarremo di brevi schede di riflessione e di altro materiale che verrà segnalato, ma soprattutto vivremo riflessioni e preghiere condivise, in comunione con Maria dalla quale vogliamo lasciarci condurre passo passo fino al Convegno di quest'estate, le cui tappe saranno il 15 agosto e il 1 settembre 2024.

Per ulteriori info potete contattare Francesca 3204180301